

## BERATUNGSADRESSEN

### Mainova

Service Center  
www.mainova.de/de/service/kundenservice-online

### Bürger\*innenberatung

Hinter dem Lämmchen 6, 60311 Frankfurt  
Telefon (069) 115  
E-Mail: buergerberatung@stadt-frankfurt.de

### Verbraucher\*innenzentrale

Große Friedberger Str. 13, 60313 Frankfurt  
Telefon (069) 97 2010 900  
E-Mail: frankfurt@verbraucher.de

### Stromspar-Check der Caritas bei geringem Einkommen

Ansprechpartner\*in: Petra Spöck (Projektleitung)  
Antonio Lopez-Rodriguez (Fachleitung)  
Telefon (069) 2982-6356  
E-Mail: energiesparservice@caritas-frankfurt.de

### Energiepunkt-Energieberatungszentrum FrankfurtRheinMain e.V.

Ginnheimer Straße 48, 60487 Frankfurt  
Telefon (069) 213-83999  
E-Mail: info@energiepunkt-frankfurt.de  
www.energiepunkt-frankfurt.de

### Sozialräthäuser

Dornbusch, Bornheim, Bockenheim, Nordweststadt, Bergen-Enkheim, Sachsenhausen, Gallus und Höchst. [www.frankfurt.de/service-und-rathaus/verwaltung/aemter-und-institutionen/jugend--und-sozialamt](http://www.frankfurt.de/service-und-rathaus/verwaltung/aemter-und-institutionen/jugend--und-sozialamt)

## BERATUNGSADRESSEN

### Amt für Wohnungswesen

Adickesallee 67-69, 60322 Frankfurt  
Telefon (069) 212 37 948  
E-Mail: info.amt64@stadt-frankfurt.de

### Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Hessen e.V.

Adalbertstraße 15/17, 60486 Frankfurt  
Telefon: (069) 97981879  
E-Mail: info@vamv-hessen.de  
Webside: www.vamv-hessen.de

### **DIE LINKE.** im Römer: Offene Sprechstunde Wohnen



Beratungstermin mit Eyup Yilmaz, planungs- und wohnungspolitischer Sprecher der Linksfraktion im Römer. Jeden 1. und 3. Montag, 16 bis 18 Uhr  
Schönstraße 28, 60327 Frankfurt  
Telefon (069) 212 462 93  
www.dielinke-im-roemer.de

### **DIE LINKE.** Hessen: »Die Energiekostenhotline«

Montags bis freitags von 16 bis 18 Uhr  
Telefon 0561 9201505

# PROBLEME MIT STROM- UND HEIZKOSTEN?

**DIE LINKE.**  
FRAKTION IM RÖMER

# HILFT

 [www.dielinke-im-roemer.de](http://www.dielinke-im-roemer.de)  
 [dielinke.imroemer](https://www.facebook.com/dielinke.imroemer)  
 [DIELINKE\\_Roemer](https://twitter.com/DIELINKE_Roemer)  
 [dielinke.imroemer](https://www.instagram.com/dielinke.imroemer)

# MENSCHEN ENTLASTEN

Die explodierenden Preise bringen existenzielle Sorgen. Viele Menschen haben Rechtsansprüche auf staatliche Gelder, ohne sie zu beantragen.

Wichtige Leistungen aus unserer Sicht:

## Arbeitslosengeld II (»Hartz IV«/ »Bürgergeld«) – Für Arbeitnehmer\*innen

### » Einmalzahlung beantragen!

Auch ohne regulär ALG-II zu beziehen, sind Einmalzahlungen für die Erstausrüstung der Wohnung, bei Schwangerschaft und bei orthopädischem/therapeutischem Bedarf möglich. Bis zu 2600 €. Die Beantragung erfolgt formlos, d.h. kein Formular, einfach einen Brief schreiben (Einzelnachweise erforderlich).

### » Anspruch prüfen!

Verdienen Sie wenig, prüfen Sie, ob Sie Anspruch auf ALG-II haben. Beantragen sie ALG-II. Es steht Ihnen zu! Aus einem Anspruch folgen weitere Vergünstigungen (Frankfurt-Pass, Rabatte auf Fahrkarten, Befreiung vom Rundfunkbeitrag etc.).

### » In Notsituationen Darlehen beantragen!

Wer ALG-II-Leistungen bezieht, kann zusätzlich ein Darlehen vom Jobcenter beantragen, um Notlagen zu überbrücken.

**Achtung:** Ratenweise Rückzahlung wird auf Grundsicherung angerechnet. Es reicht ein formloser Antrag.

# PREISE DECKELN

## Nebenkostennachzahlung beantragen!

Bei einer Nebenkostennachzahlung müssen Sie die Übernahme schnell, bis zum Monat der Fälligkeit, beim Jobcenter bzw. bei den Sozialämtern beantragen.

**Achtung:** Eine Erhöhung der Nebenkostenvorauszahlung wird nicht automatisch übernommen!

## Kinderzuschlag – Für Eltern

- » Bei geringem Einkommen (mind. 900 € brutto bei zwei Eltern) können Eltern den Kinderzuschlag beantragen: max. 229 € pro Kind.
- » Sie beantragen den Kinderzuschlag bei der Arbeitsagentur, auch online.

## Unterhaltsvorschuss – Für Alleinerziehende

- » Zahlt der zweite Elternteil keinen Unterhalt und Sie beziehen nicht schon ALG-II, steht Ihnen ein Unterhaltsvorschuss zu. Zwischen 177 und 314 € pro Kind.
- » Sie können den Unterhaltsvorschuss bei der Unterhaltsvorschuss-Kasse beantragen.

## Grundsicherung im Alter (»Mindestrente«) – Für Rentner\*innen

- » Rentner\*innen mit geringer Rente können die Grundsicherung beantragen.
- » Sie können die Mindestrente beim Sozialamt beantragen.

# PROFITE BESTEUERN

## Wohngeld – Für Mieter\*innen

- » Mieter\*innen mit geringem Einkommen können einen Zuschuss zur Miete beantragen. Durchschnittlich werden 180 bis 200 € gezahlt. Die Gehaltsobergrenze variiert, liegt um 1100 bis 1200 € pro Monat bei einem Ein-Personen-Haushalt.
- » Sie können das Geld beim Wohnungsamt, den Sozialrathäusern Dornbusch, Bornheim, Bockenheim, Nordweststadt, Bergen-Enkheim, Sachsenhausen, Gallus und Höchst beantragen.

## BAföG – Für Schüler\*innen und Studierende

- » Die BAföG-Regelungen werden zum Oktober 2022 verändert, mehr Schüler\*innen und Studierende haben Anspruch. Wichtig: Anspruch prüfen!
- » Aus einem BAföG Anspruch ergeben sich weitere Vergünstigungen, z.B. Befreiung vom Rundfunkbeitrag.
- » Sie beantragen BAföG beim für sie zuständigen Studentenwerk.

*Wichtiger Hinweis:*

**Gehen Sie nicht allein zum Amt.**

*Sie können max. 2 Personen zum Ämterbesuch mitnehmen.*

**Personalausweis nicht vergessen!**